

Минобрнауки России

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«Оренбургский государственный университет»

Кафедра общей психологии и психологии личности

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

ДИСЦИПЛИНЫ

«Б1.Д.В.Э.5.1 Практикум по применению психотерапевтических методов»

Уровень высшего образования

СПЕЦИАЛИТЕТ

Специальность

37.05.02 Психология служебной деятельности
(код и наименование специальности)

Психологическое обеспечение служебной деятельности сотрудников правоохранительных органов
(наименование направленности (профиля)/специализации образовательной программы)

Квалификация

Психолог

Форма обучения

Очная

Год набора 2021

Рабочая программа дисциплины «Б1Д.В.Э.5.1 Практикум по применению психотерапевтических методов» рассмотрена и утверждена на заседании кафедры

Кафедра общей психологии и психологии личности

инициальная подпись

протокол № 7 от "5" 02 2024.

Заведующий кафедрой

Кафедра общей психологии и психологии личности

Л.В. Зубова

инициальная подпись

подпись

расшифровка подписи

Исполнители:

руссит

должность

подпись

подпись

расшифровка подписи

должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО:

Председатель методической комиссии по специальности

37.05.02 Психология служебной деятельности

личная подпись

личная подпись

расшифровка подписи

Заведующий отделом комплектования научной библиотеки

личная подпись

Н.Н. Бигалиева

расшифровка подписи

расшифровка подписи

Уполномоченный по качеству факультета

личная подпись

расшифровка подписи

№ регистрации _____

© Болдырева Т.А. ., 2021

© ОГУ, 2021

1 Цели и задачи освоения дисциплины

Цель (цели) освоения дисциплины:

обучить студентов некоторым технологиям немедицинской психотерапевтической практики

Задачи:

- 1. Сформировать представления о немедицинской психотерапии, области ее применения, некоторых методах и техниках.*
- 2. Научить выбирать релевантные методы и технологии немедицинской психотерапии.*
- 3. Обучить некоторым, наиболее эффективным стандартным процедурам и техникам немедицинской психотерапевтической практики.*

2 Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина относится к дисциплинам (модулям) по выбору вариативной части блока Д «Дисциплины (модули)»

Пререквизиты дисциплины: Б1.Д.Б.22 Психология личности, Б1.Д.Б.30 Психологическая коррекция и реабилитация, Б1.Д.Б.33 Психология общения и переговоров, Б1.Д.Б.36 Психологическое консультирование, Б1.Д.Б.39 Профессиональная этика и этикет, Б1.Д.В.2 Социальная психология, Б1.Д.В.7 Практикум по психодиагностике

Постреквизиты дисциплины: *Отсутствуют*

3 Требования к результатам обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих результатов обучения

Код и наименование формируемых компетенций	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине, характеризующие этапы формирования компетенций
ПК*-2 Способен разрабатывать и реализовывать программы профилактической и психокоррекционной работы, направленные на улучшение состояния и динамики психологического здоровья населения	ПК*-2-В-1 Диагностика состояния и динамики психологического здоровья населения, проживающего в субъекте Российской Федерации, муниципальном образовании ПК*-2-В-2 Обобщение информации о рисках и формирование прогноза возможного неблагоприятия в состоянии и динамике психологического здоровья населения, проживающего в субъекте Российской Федерации, муниципальном образовании ПК*-2-В-3 Разработка и реализация совместно с другими специалистами программ профилактической и психокоррекционной работы, направленных на улучшение состояния и динамики психологического здоровья населения ПК*-2-В-4 Консультирование населения по проблемам психологического здоровья ПК*-2-В-5 Оценка результативности	<u>Знать:</u> требования к специалисту, реализующему немедицинскую психотерапевтическую помощь; показания и противопоказания применения немедицинской психотерапии. <u>Уметь:</u> идентифицировать конкретный случай с точки зрения показаний/противопоказаний для немедицинской психотерапии. <u>Владеть:</u> навыками квалификации конкретного случая с

Код и наименование формируемых компетенций	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине, характеризующие этапы формирования компетенций
	программ профилактической и психокоррекционной работы, направленных на улучшение состояния и динамики психологического здоровья населения	точки зрения показаний/противопоказаний для немедицинской психотерапии
ПК*-3 Способен оказывать психологическую помощь социальным группам и отдельным лицам (клиентам), попавшим в трудную жизненную ситуацию	ПК*-3-В-1 Разработка индивидуальных программ психологического сопровождения клиентов, в том числе с использованием ресурсов из различных источников ПК*-3-В-2 Групповое и индивидуальное консультирование клиентов ПК*-3-В-3 Проведение психологических тренингов по формированию и развитию у клиентов качеств, необходимых для самостоятельной жизни и реализации ПК*-3-В-4 Содействие в создании социально-психологической поддерживающей среды в окружении клиентов	<u>Знать:</u> основные методы, методики и технологии психологической диагностики, используемые в немедицинской психотерапии. <u>Уметь:</u> -анализировать результаты психодиагностического исследования для разработки целей немедицинского психотерапевтического вмешательства; -формировать психодиагностическую батарею для мониторинга процесса и результатов немедицинского психотерапевтического вмешательства <u>Владеть:</u> -навыками целеобразования немедицинской психотерапии по результатам предваряющего психодиагностического исследования; -навыками оценки хода и результатов немедицинской психотерапии.
ПК*-4 Способен оказывать психологическую помощь работникам органов и организаций социальной сферы (клиентам)	ПК*-4-В-1 Разработка планов, согласование форм и условий оказания психологической помощи клиентам ПК*-4-В-2 Оказание индивидуальной психологической помощи клиентам ПК*-4-В-3 Проведение тренингов для клиентов в целях повышения эффективности их работы (тренинги командообразования, групповой	<u>Знать:</u> основные процедуры немедицинской психотерапии в индивидуальном и групповом формате; <u>Уметь:</u> реализовывать стандартный набор

Код и наименование формируемых компетенций	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине, характеризующие этапы формирования компетенций
	сплоченности и т.п.) ПК*-4-B-4 Проведение психологических тренингов, направленных на расширение и укрепление внутренних ресурсов клиентов ПК*-4-B-5 Консультирование клиентов по вопросам психологических аспектов выбора и сопровождения карьеры, набора, отбора и расстановки кадров, аттестации, работы с кадровым резервом ПК*-4-B-6 Повышение квалификации клиентов по вопросам психологии социальной работы ПК*-4-B-7 Проведение занятий с клиентами по вопросам управления, эффективной организации труда, повышения квалификации	процедур немедицинской психотерапии в индивидуальном и групповом формате; Владеть: навыками проведения основных стандартных процедур немедицинской психотерапии в индивидуальном и групповом формате.

4 Структура и содержание дисциплины

4.1 Структура дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 4 зачетные единицы (144 академических часа).

Вид работы	Трудоемкость, академических часов	
	10 семестр	всего
Общая трудоёмкость	144	144
Контактная работа:	60,25	60,25
Лекции (Л)	10	10
Практические занятия (ПЗ)	50	50
Промежуточная аттестация (зачет, экзамен)	0,25	0,25
Самостоятельная работа: - выполнение индивидуального творческого задания (ИТЗ); - написание эссе (Э); - подготовка к практическим занятиям - самоподготовка (изучение материала в электронном курсе moodle); - подготовка к рубежному контролю.	83,75	83,75
Вид итогового контроля (зачет, экзамен, дифференцированный зачет)	зачет	

Разделы дисциплины, изучаемые в 10 семестре

№ раздела	Наименование разделов	Количество часов				
		всего	аудиторная работа			внеауд. работа
			Л	ПЗ	ЛР	
1	Методологические основы немедицинской психотерапии	12	2			10
2	Краткосрочные психотерапевтические методы и технологии	32	2	10		20
3	Когнитивно-поведенческие психотерапевтические методы	36	2	10		24

№ раздела	Наименование разделов	Количество часов				
		всего	аудиторная работа			внеауд. работа
			Л	ПЗ	ЛР	
4	Телесно-ориентированные методы психотерапии	32	2	10		20
5	Схема-терапия	32	2	20		10
	Итого:	144	10	50		84
	Всего:	144	10	50		84

4.2 Содержание разделов дисциплины

Раздел 1. Методологические основы немедицинской психотерапии

Понятие немедицинской психотерапии. Объект и предмет приложения немедицинской психотерапии. Требования к специалисту, реализующему немедицинские психотерапевтические методы и техники. Основные направления современной психотерапии. Понятие психологического диагноза и психотерапевтической мишени. Роль и место психодиагностических процедур в немедицинской психотерапии. Эффективность психотерапии.

Раздел 2. Краткосрочные психотерапевтические методы

Критерии определения продолжительности психотерапии. Проблема соотношения продолжительности и эффективности психотерапии. Краткосрочная мультимодальная психотерапия Р. Лазаруса. BASIC I.D. клиента как целеобразующая основа краткосрочной мультимодальной психотерапии. Семь конструктов краткосрочной мультимодальной психотерапии. Процедуры и техники краткосрочной мультимодальной психотерапии.

Психотерапевтическое интервью. Технологии ведения психотерапевтического интервью. Метод кристаллизации проблем В. Макарова.

Стратегический диалог. Показания и противопоказания к применению стратегического диалога. Технология стратегического диалога.

Раздел 3. Когнитивно-поведенческие психотерапевтические методы

Показания к использованию когнитивно-поведенческих психотерапевтических методов. Противопоказания к применению когнитивно-поведенческих психотерапевтических методов. Технологии когнитивно-поведенческой психотерапии.

Раздел 4. Телесно-ориентированные методы психотерапии

Основные подходы в телесно-ориентированной психотерапии. Предмет психотерапевтического воздействия в телесно-ориентированной психотерапии. Показания и противопоказания к телесно-ориентированной психотерапии. Структура психотерапевтического процесса в телесно-ориентированной психотерапии. Особенности групповой и индивидуальной работы в телесно-ориентированной психотерапии. Техники телесно-ориентированной психотерапии.

Раздел 5. Схема-терапия

Схема-терапия как вариант когнитивно-поведенческой психотерапии. Показания и противопоказания к применению схема-терапии. Концепция схема-режимов. Типология схема-режимов. Цели терапии для разных режимов. Релевантность психотерапевтических техник целям работы со схема-режимами.

4.3 Практические занятия (семинары)

№ ЛР	№ раздела	Наименование лабораторных работ	Кол-во часов
1	2	Предваряющие диагностические процедуры в краткосрочной мультимодальной психотерапии А. Лазаруса.	2
2	2	Формирование программы психотерапии на основе анализа BASIC I.D. клиента	2
3	2	Реализация психотерапевтической сессии в краткосрочной мультимодальной психотерапии А. Лазаруса.	2
4	2	Кристаллизация проблем на примере конкретных случаев.	2
5	2	Использование стратегического диалога на примере конкретных случаев.	2
6	3	Процедуры в когнитивно-поведенческой психотерапии	4
7	3	Поведенческий анализ конкретного случая.	4
8	3	Разработка программы когнитивно-поведенческой психотерапии на примере конкретного случая.	2
10	4	Техники в телесно-ориентированной психотерапии	4
11	4	Групповая работа в телесно-ориентированной психотерапии	4
12	4	Индивидуальная работа в телесно-ориентированной психотерапии	2
13	5	Идентификация схема-режимов	6
14	5	Целеобразование психотерапии для отдельных схема-режимов	6
15	5	Проработка терапевтических техник при некоторых схема-режимах	8
		Итого:	50

5 Учебно-методическое обеспечение дисциплины

5.1 Основная литература

Кондрашенко, В. Т. *Общая психотерапия : учебное пособие* / В. Т. Кондрашенко, Д. И. Донской, С. А. Изумнов. — Минск : Вышэйшая школа, 2012. — 496 с. — ISBN 978-985-06-2118-4. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/20234.html> (дата обращения: 08.12.2020). — Режим доступа: для авторизир. пользователей

5.2 Дополнительная литература

Белокрылов, И. В. *Психотерапия алкоголизма : учебное пособие* / И. В. Белокрылов. — Москва : Российский университет дружбы народов, 2018. — 108 с. — ISBN 978-5-209-07466-3. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/91059.html> (дата обращения: 08.12.2020). — Режим доступа: для авторизир. пользователей

Капустин, С. А. *Критерии нормальной и аномальной личности в психотерапии и психологическом консультировании* / С. А. Капустин. — 2-е изд. — Москва : Когито-Центр, 2019. — 240 с. — ISBN 978-5-89353-419-1. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/88407.html> (дата обращения: 08.12.2020). — Режим доступа: для авторизир. пользователей

Макаров, В. В. *Избранные лекции по психотерапии* / В. В. Макаров ; под редакцией Г. А. Буланова. — Москва : Академический Проект, 2016. — 428 с. — ISBN 978-5-8291-2519-6. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/60024.html> (дата обращения: 08.12.2020). — Режим доступа: для авторизир. пользователей

Основные направления современной психотерапии / Е. С. Калмыкова, Кэхеле Хорст, Н. Д. Семенова [и др.]. — 2-е изд. — Москва : Когито-Центр, 2019. — 376 с. — ISBN 5-89353-030-6. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/88295.html> (дата обращения: 08.12.2020). — Режим доступа: для авторизир. пользователей

5.3 Периодические издания

Вопросы психологии: журнал. - М. : Агентство "Роспечать", 2019

Вопросы психологии: журнал. - М. : Агентство "Роспечать", 2020

5.4 Интернет-ресурсы

<https://biblio-online.ru/> -электронная библиотека, включающая издания по современным направлениям психотерапии

<https://openedu.ru> Открытое образование», Каталог курсов, MOOK: «Клиническая психотерапия»

<https://biblio-online.ru/> -электронная библиотека, включающая издания по современным направлениям психотерапии

<https://openedu.ru> Открытое образование», Каталог курсов, MOOK: «Клиническая психотерапия»

5.5 Программное обеспечение, профессиональные базы данных и информационные справочные системы

1 Операционная система Microsoft Windows

2 Пакет настольных приложений Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint, OneNote, Outlook, Publisher, Access)

3 ELIBRARY.RU - Научная электронная библиотека (НЭБ)

4 Web of Science [Электронный ресурс]: реферативная база данных / компания Clarivate Analytics. - Режим доступа: [http:// apps. webofknowledge.com](http://apps.webofknowledge.com)

6 Материально-техническое обеспечение дисциплины

Реализация настоящей программы по дисциплине «Теория и практика психотерапии» предполагает возможность использования аудитории, оснащенной:

1. Мебелью, которая может быть использована для проведения релаксационных техник
2. Доской и мелом

Лекционные занятия обеспечиваются видеоматериалами психотерапевтических мероприятий.

Практические занятия обеспечиваются: набором стимульного материала для реализации предусмотренных рабочей программой психотерапевтических технологий.

К рабочей программе прилагаются:

- Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине;
- Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины